

J.G ARPIN

DEMANDEZ-LE À VOTRE LIBRAIRIE AU NUMÉRO :

Hachette-livre : 4844204

ISBN 978-2-89809-443-9

Un livre de Sylvain RIVIERE

Jean-Guy Arpin, passionné de bonsaï pendant de nombreuses années et fervent adepte de la Voie du Zen depuis près de quarante ans, nous est livré ici dans un récit empreint de sagesse et de simplicité par l'auteur Sylvain Rivière. À l'âge de 57ans, Jean-Guy a fait la rencontre de Daniel Roy, poète méconnu au Québec mais notoire en Europe. Cette rencontre marquera un tournant dans sa vie, l'amenant à explorer l'écriture, la poésie et la voie du zen à travers les enseignements de son Maître Albert Low, ainsi qu'à cultiver la méditation.

Jean-Guy Arpin est bien plus qu'un simple récit. C'est un voyage intérieur, une quête de sens et d'épanouissement. Jean-Guy nous entraîne dans son parcours, du jeune âge jusqu'à l'âge passé ses quatre-vingts ans et même jusqu'à sa mort à venir, avec ses doutes, ses questionnements et ses moments de grâce. Il nous invite à voir la vie comme elle est vraiment, à accepter le vieillissement comme un processus naturel, et à trouver la beauté dans chaque instant présent.

Parmi les thèmes explorés dans cette histoire, Sylvain Rivière nous livre entre autres, les enseignements du zen qui ont transformé la vie de Jean-Guy. La pratique du bonsaï comme métaphore de la croissance personnelle. Des réflexions sur la souffrance, la simplicité et la lenteur et finalement, comment embrasser chaque jour comme une opportunité unique.

Ce texte est un récit inspirant qui nous rappelle que la véritable richesse se trouve dans l'instant présent. Laissez-vous emporter par la plume délicate de Sylvain Rivière et découvrez la beauté cachée dans les petits gestes du quotidien de Jean-Guy Arpin.